

# Costras en heridas:

## POR QUÉ NO SACARLAS



### ¿Qué es una costra o "cascarita"?

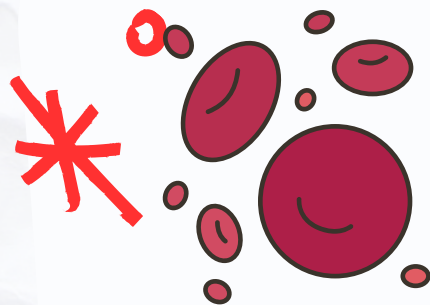
Una costra es una capa seca que se forma cuando la sangre se coagula sobre una herida.

Su función es proteger el tejido en reparación, formando una barrera contra bacterias y suciedad, y ayudar a detener el sangrado.

### Ayuda a proteger la herida de infecciones

Las costras cumplen un rol clave en la cicatrización.

Quitarlas puede interferir en el proceso natural de la piel.



### Es importante recordar que

Quitar una costra antes de tiempo puede:

- Retrasar la cicatrización
- Reabrir la herida
- Aumentar el riesgo de infección
- Generar cicatrices más visibles

### Qué hacer

- Limpiar la zona con agua y jabón neutro
- Mantener la zona ligeramente húmeda (no seca)
- No retirar la costra, dejar que caiga sola



### Señales de alerta

- Dolor creciente
- Enrojecimiento que se expande
- Secreción amarilla o verde (pus)
- Fiebre o calor local